



## QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

# Accompagner le changement au sein des ESMS



### OBJECTIFS

- Comprendre le mécanisme d'adaptation au changement.
- Comprendre comment créer les conditions pour aider son équipe à mieux s'adapter.

#### Pour qui ?

Directeurs, directeurs adjoints, chefs de services, adjoints techniques, autres cadres.

#### Pré requis

Etre en activité en ESAT.

#### Nombre de stagiaires

12 maximum.

#### Durée

2 jours, soit 14 h.

#### Coût\*

Inter-établissements : 500 € nets exonérés de la TVA, hors déjeuner à la charge des stagiaires.

Intra-muros : 3 600 € nets exonérés de la TVA, frais du formateur inclus. Déjeuner à la charge de l'établissement d'accueil.

\* Intra-muros mutualisée - Devis sur demande.

### INTERVENANTE

**Catherine BESIERS-TABOURNEAU**



### PROGRAMME ET DÉROULÉ

Chaque demi-journée débutera par un tour de table : le premier jour afin de présenter la formation et identifier les attentes des participants, les jours suivants pour valider les acquis de la demi-journée précédente.

#### JOUR 1

##### 9 h 00 à 12 h 30 :

- Repérer et analyser les risques psychosociaux en période de changements :
  - les étapes de l'adaptation au changement, le deuil du passé,
  - le stress lié au changement : mécanismes, symptômes, conséquences,
  - les freins à l'adaptation au changement.

##### 13 h 30 à 17 h 00 :

- Renforcer son adaptabilité au changement :
  - analyser ses propres perceptions du changement,
  - reconnaître et apprendre à gérer ses émotions.

#### JOUR 2

##### 9 h 00 à 12 h 30 :

- Comment aider son équipe à mieux s'adapter au changement :
  - l'aider à dépasser les freins au changement,
  - l'écoute active,
  - savoir communiquer positivement.

##### 13 h 30 à 17 h 00 :

- Comment aider chacun à développer et préserver ses ressources personnelles :
  - aider chacun à développer son autonomie,
  - repérer les salariés en souffrance,
  - savoir se protéger.
- Evaluation de la formation, échanges et conclusion.